



Diana Pier
Nutrióloga Certificada

ACERCA DE MI

M. en C. Diana Pier Gary

Nutrióloga clínica especializada en enfermedades como: obesidad, enfermedades cardiovasculares, problemas gastrointestinales, diabetes, trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón).

CONTACTO

(55) 5540-1189
(55) 5540-1196

www.dianapier.com

[nutriologadianapier](https://www.facebook.com/nutriologadianapier)
[@dianapier99](https://twitter.com/dianapier99)

• Av. Palmas 745-604
Lomas de Chapultepec,
• Parque de Granada 69-1
Parques de la Herradura

IDIOMAS

Español

Inglés

Hebreo

CONFERENCIAS



NUTRICIÓN SALUDABLE EN EL CICLO DE LA VIDA

- Nutrición en embarazo
- Nutrición en la lactancia
- Nutrición en el bebé
- Nutrición del preescolar
- Nutrición en el escolar
- Nutrición en la adolescencia
- Nutrición en el adulto
- Nutrición en la menopausia
- Nutrición en la 3ª edad

EDUCACIÓN EN MATERIA DE NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares (infarto al miocardio, embolias)
- Hipertensión Arterial
- Problemas gastrointestinales (estreñimiento, gastritis, colitis, reflujo, etc)
- Enfermedad renal (cálculos en riñón)
- Hígado graso y cirrosis
- Cáncer

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

- Tratamiento
- En la familia
- En los niños
- En adolescentes
- En adultos
- Prevención

EL EJERCICIO Y SU RELACIÓN CON LA DIETA

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA NERVIOSA Y COMEDOR COMPULSIVO)

- Prevención
- Tratamiento
- Guía para padres
- Guía para maestros

IMAGEN CORPORAL ¿ CÓMO MEJORARLA?

TALLER DE DESARROLLO DE HABILIDADES PARA ESTABLECER UNA IMAGEN CORPORAL POSITIVA

EL PAPEL DEL NUTRIÓLOGO EN LA SOCIEDAD MODERNA

MITOS Y REALIDADES DE LAS DIETAS DE MODA

LA ENTREVISTA COMO HERRAMIENTA PARA EL NUTRIÓLOGO

NUTRICIÓN EN LA FAMILIA

ALIMENTOS FUNCIONALES

EL PAPEL DE LAS VITAMINAS Y MINERALES EN LA DIETA

HIDRATACIÓN: SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD Y EL DESEMPEÑO

EL PAPEL DE LA SOYA Y LAS ISOFLAVONAS EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



Diana Pier
Nutrióloga Certificada

ACERCA DE MI

M. en C. Diana Pier Gary

Nutrióloga clínica especializada en enfermedades como: obesidad, enfermedades cardiovasculares, problemas gastrointestinales, diabetes, trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón).

CONTACTO

(55) 5540-1189
(55) 5540-1196

www.dianapier.com

[@dianapier99](https://www.instagram.com/nutriologadianapier)

• Av. Palmas 745-604
Lomas de Chapultepec,
• Parque de Granada 69-1
Parques de la Herradura

IDIOMAS

Español

Inglés

Hebreo

CONSULTAS



CONSULTA A EMPRESAS, NEGOCIOS, ESCUELAS Y ASOCIACIONES.

Puedo ofrecer una amplia gama de servicios a empresas, negocios, escuelas y organizaciones que estén interesados en crear conciencia sobre la importancia de la nutrición en la salud y su relación con el desempeño y rendimiento de sus empleados, alumnos o asociados

Los servicios en esta área son variados y pueden incluir:

- Seminarios y conferencias informativas
- Seminarios sobre prevención.
- Análisis del estado de nutrición de los asociados, diagnóstico e implementación de programas especializados
- Establecimiento de programas desde menús, ejercicio, recomendaciones nutrimentales e implementación y seguimiento de los mismos.
- Seminarios y conferencias a grupos
- Consulta personal a empleados y/o asociados
- Establecimiento de guías de nutrición para la empresa, escuela o asociación
- Elaboración de materiales de apoyo y guías didácticas

CONSULTA PERSONAL PARA LA CONSULTA SE REQUIERE PREVIA CITA

La consulta puede establecer las bases para diagnosticar tus problemas en el área de nutrición, tratar aquellos aspectos que te gustaría cambiar, manejar enfermedades y condiciones, bajar de peso y lograr un mantenimiento, aprender a comer, y tratar aquellos aspectos de tu salud y de tu dieta que quisieras mejorar.

Cada persona recibe una consulta personal e individualizada que incluye una medición del metabolismo basal (cantidad de energía que la gente gasta) un análisis de la composición corporal (cantidad de músculo, grasa y agua que hay en tu cuerpo) un análisis nutrimental (Kcalorías, proteínas, hidratos de carbono y grasas que consumes en tu dieta) y se te creará un programa diseñado específicamente para sus necesidades, estilo de vida y programa de salud.

Soy especialista en *Nutrigenómica* por lo tanto realizó análisis, interpretación y diseño de un plan dietético y de ejercicio personalizados basados en tu información genética, para lograr tus metas de peso, salud y bienestar

También me especializo en trastornos de la conducta alimentaria como anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y comedores compulsivos en donde manejo programas de alimentación y cambios cognitivos y conductuales que te ayudarán a tratar y acabar con tu padecimiento.

La consulta puede ser en persona, con una duración de 1 hora en mi consultorio particular y para las personas que no pueden asistir en persona, se puede realizar consulta telefónica con materiales enviados por mail o por mensajería especializada.

PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, ENTREVISTAS Y RADIO



En esta sección podrás ver y/o escuchar diferentes programas en televisión, radio, así como entrevistas impresas acerca de una variedad de temas que Diana ha desarrollado en diferentes foros.



- Beber engorda
- Hermosa Esperanza
- Hermosa Esperanza Especialistas
- Diana Pier con Mariano y sus expertos
- Dra. Diana Pier comenta de nutrición en el embarazo con Mariano Osorio
- Dra. Diana Pier en ArriesgaTV